

致 2024 级新生和家长的一封信

亲爱的 2024 级新生及家长们：

十年磨一剑，梦想终成真。祝贺同学们成功迈入大学殿堂，欢迎加入湖南科技大学外国语学院这个温暖的大家庭，向辛勤付出的家长们表示最诚挚的敬意。

湖南科技大学外国语学院肇始于 1958 年，拥有国家级和省级一流本科专业建设点、教学实践平台、10 余门省级一流（精品）课程、2 门省级课程思政示范课程；设 6 个教学系部，现有英语、汉语国际教育、日语、翻译 4 个本科专业；现有外国语言文学一级学科硕士点，下设五个二级学科硕士点，含翻译硕士学位点，并招收学科教学英语硕士研究生；教师团队共计 156 人，在校生 1700 余人，其中研究生 300 余人，本科生 1400 余人。

学院秉持“唯实惟新，至诚致志”的校训，立足湖南，面向全国，放眼世界，致力于人才培养、科学研究、社会服务及文化传承创新，形成了“教师教育、语言服务”的鲜明办学特色，专注于培养高水平中学外语师资及涉外经贸、国际教育等领域的高层次语言服务人才。学院落实“立德树人”根本任务，始终坚持以学生为本，全面推进素质教育，打造“语你同行”校园文化品牌。在学业成就方面，本科生英语专业四级考试一次性通过率 92%，专业八级通过率 78%；2024 届毕业生考研率 28.12%，就业率 89%，稳居同类高校前列。

大学四年是同学们人生中最美好的时光，为了快速融入大学生活，我们梳理了同学们在成长过程中可能遇到的问题，让我们共同努力为同学们创造一个良好的成长环境。

一、学会独立，培养慎独自律的人生态度

养成独立自律。进入大学是同学们真正意义上独立生活的开始，也是独立面对社会的开始。作为一名大学生首先需要学会独立生活与自律学习，希望家长鼓励孩子学会独立，希望同学们不断完善自我，养成自律习惯。

良好人际关系。大学里人际交往能力至关重要。同学们在学校里需要面对各种各样的人际关系，如班级、寝室、社团、师生关系。希望家长引导孩子多多接触社会，主动应对人际交往，只有学会宽容，懂得换位思考，用真心交朋友，才会收获人生中最恒久的财富。

二、学会生涯规划，树立远大理想和阶段目标

合理的学习规划。与高中的通材教育和基础教育不同，在大学时期，学习的课程具备高度专业性、应用性和学术性。有些课程授课时间较短，可以自由支配

时间多，这就需要同学们树立远大理想，制定合理的学习规划，培养高效的自学能力。课程分数及专业排名深刻影响学生保研深造、评奖评优、奖学金评定等方面。在学习管理方面，学校实行严格的学籍学分制，每年都有学生因为学分不足被学籍警示、留级或退学。每学期结束后学生成绩会公布到班级群和湖南科技大学教学服务综合平台（网址：kdjw.hnust.edu.cn），您可扫码关注并登陆，账号是学生的学号，密码由学生自行设置，请家长及时关注孩子的成绩。学院制定了2024级各专业本科生暑期学习清单（见附件1），请同学们遵照完成。

积极的就业规划。近年来，全国高校毕业生规模年年攀升，就业形势更加严峻复杂。学校每年均组织秋、春季校园大型招聘会，学院针对毕业生开展“一生一策”精准就业帮扶机制。希望家长关注就业创业政策，引导孩子树立正确的择业观，合理调整就业预期，科学做好职业规划，抢抓就业求职先机。

三、学会保护自己，强化人身财产和生命安全

安全健康是基础。平安是每一个家庭幸福的保障。请家长提醒孩子树立安全意识，注意防盗防骗，警惕网络贷款，注意用电、交通安全，度过平安快乐的校园生活。另外，心理健康对学业和成长至关重要，如出现情绪波动，请及时向老师和同学倾诉，必要时寻求学校心理健康中心心理咨询师的专业帮助和支持。

家校协同伴成长。大学教育与家庭教育需要紧密相连。希望家长主动与辅导员和班主任老师保持联系，了解孩子在校成绩和表现情况。同学们如有身体或心理方面的特殊情况请如实告知老师，学校会给予更多的关注和关爱。相信携手护航下，同学们定能成就最美好的自己。2024年9月8日学院将举行2024级本科生新生家长见面会，有意向的家长可以参加（时间和地点另行通知），期待与你们在美丽的校园相见！

再次欢迎同学们加入湖科大外院大家庭，希望四年后同学们能够学业有成、身心健康，在日后的工作中施展才华、实现理想。

最后，祝全家幸福，身体健康，生活愉快！

2024级新生辅导员：贺艳枚、刘尹

外国语学院学工办电话：0731-58385880

外国语学院官网：[https:// wyxy.hnust.edu.cn](https://wyxy.hnust.edu.cn)



外国语学院官微



2024级迎新QQ群

湖南科技大学外国语学院

2024年7月21日

附件1：湖南科技大学外国语学院 2024 级本科生暑期学习清单

一、英语

(一) 口语模块

假期自学、模仿、复述新概念英语第二册第 81—90 课，开学由综英和语音老师抽检。

(二) 词汇、阅读模块

假期请选择以下英文名著 2 部阅读，要求写出英文 summary&reflection(800 字以上)，并摘抄重要的词汇，短语和段落。请手写，书写工整，开学提交作业本检查。

1. 《汤姆·索亚历险记》 *The Adventures of Tom Sawyer*
2. 《偷书贼》 *The Book Thief*
3. 《月亮与六便士》 *The Moon and Sixpence*
4. 《福尔摩斯探案集》 *The Adventures of Sherlock Holmes*
5. 《杀死一只知更鸟》 *To Kill A Mockingbird*
6. 《弗兰肯斯坦》 *Frankenstein*
7. 《大卫·科波菲尔》 *David Copperfield*
8. 《小妇人》 *Little Women*
9. 《汤姆叔叔的小屋》 *Uncle Tom's Cabin*

二、汉语国际教育

(一) 阅读模块

结合专业需要和自身兴趣，利用假期阅读中国传统文化有关的书籍，养成良好的阅读习惯。

推荐书单：

1. 《中国文化要略》程裕祯
2. 《中国古代文化常识》王力
3. 《美的历程》李泽厚
4. 《写给大家的美学二十讲》宗白华

(二) 单词模块

每天定量积累英语单词。关注大学英语四、六级考试 (CET4\CET6)，积累词汇量，提前熟悉四六级题型，为开学后的英语课程做准备。

(三) 提升模块

1. 提前熟悉或自学 WPS、MS Office 等办公软件 (word、PPT、Excel)。
2. 在央视频、芒果 TV、爱优腾等平台，观看历年《汉语桥》\《中华诗词大会》、《经典咏流传》等节目。
3. 加强普通话训练，为普通话过级考证做好准备。

三、日语

(一) 语言模块

1. 自学五十音图平假名和片假名的读音和写法。了解拗音、长音的拼读规则，清音、浊音和半浊音的区别。
2. 自学新编日语第一册一单元单词，并标出写法和意思跟中文一样的同形同

义词。

3. 列出自己喜欢的 5 部日本影视作品，查阅其中主要人物的日文读音。

(二) 文化模块

1. 收看 b 站日语节目，如《人类观察》、《月曜夜未央》等。
2. 学做 2 道日本料理：寿司、蛋包饭。

(三) 阅读模块

假期请选择以下日本经典文学作品 1-2 部的中文版阅读，并写读后感，字数不限。

1. 《舞姬》森鸥外
2. 《罗生门》芥川龙之介
3. 《心》夏目漱石
4. 《金阁寺》三岛由纪夫
5. 《伊豆的舞女》川端康成
6. 《在城崎》志贺直哉
7. 《挪威的森林》村上春树

四、翻译

(一) 听力模块

假期听写 VOA Special 慢速英语（可自行搜索相关微信公众号找到材料）至少 10 篇，模仿、复述听力材料并录音，开学抽检。

(二) 讲座模块

自主线上观看、学习翻译相关讲座及课程。

网易公开课（翻译与跨文化交流） 网址: <https://open.163.com/>

Bilibili（搜索“翻译名家讲座”） 网址: <https://www.bilibili.com/>

慕课中国（翻译课程） 网址: <https://www.icourse163.org/>

翻译学术网（翻译讲座） 网址: <https://www.translators.com.cn/>

(三) 词汇、阅读模块

假期请在以下书目中选择中英文各 2 本阅读，英文书籍要求写出 summary& reflection (200-300 词)，并摘抄重要的词汇、短语和段落。中文书籍要求写读后感 (800 字以上) 并摘抄重要段落。请手写，书写工整，开学提交作业本检查。

1. 《鲁滨逊漂流记》Robinson Crusoe
2. 《简·爱》Jane Eyre
3. 《格列佛游记》Gulliver's Travels
4. 《理智与情感》Sense and Sensibility
5. 《中式英语之鉴》[美]Joan Pinkham, 外语教学与研究出版社
6. 《翻译的基本知识》钱歌川, 世界图书出版公司
7. 《红楼梦》曹雪芹
8. 《边城》沈从文
9. 《平凡的世界》路遥
10. 《汪曾祺散文选集》汪曾祺